



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Wocheninfo

KDFB-Diözesanbüro · Ludwigsplatz 4 · 94032 Passau · Tel.: 0851 36361 · Mail: kdfb.passau@bistum-passau.de · www.frauenbund-passau.de

bewegen!

KW
05

Aktuelles

WGT-Gottesdienst

Termin: Freitag, 4. Februar ab 18:00 Uhr

Ort: Kirche St. Nikola, Passau

[Anmeldung und Info](#)

Zeit für mich - online

Termin: ab 08. Februar an 5 Diensten (08.2., 15.2., 22.2., 1.3., 8.3.)

17:30 bis 18:30 Uhr

[Anmeldung und Info](#)

Kinderängste – erkennen, verstehen, begleiten - online

Termin: Montag, 14. Februar, 19:30 – 21:00 Uhr

[Anmeldung und Info](#)

Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen – online

Termin: 15. Februar, 19:30 – 21:00 Uhr

[Anmeldung und Info](#)

Neue Termine für...

Zeit für mich - online

Die Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu halten gelingt uns nicht immer.

Der Tag ist bis zur letzten Minute durchgeplant und Zeit, die wir für uns bräuchten, wird hinten angestellt. Wir fühlen uns zunehmend kraftlos und ohne Energie.

Mit unserer Präventions- und Fitnesstrainerin (DOSB-zertifiziert) Donya Ghane-Krenn können Sie eine Stunde lang dem Alltag entfliehen.

Mit sanftem Körpertraining, Dehnübungen, Atem- und Entspannungsübungen lösen sich Verspannungen und Körper und Seele kommen wieder ins Gleichgewicht, körperliche und geistige Fitness werden gefördert.

Termine: ab 08. Februar an 5 Diensten (08.2., 15.2., 22.2., 1.3., 8.3.) 17:30 bis 18:30 Uhr

[Anmeldung und Info](#)

Informationen

Landesverband

- [KDFB fordert: jetzt konsequentes Handeln nach „Bilanz des Schreckens“](#)

Bundesverband

- [Für Diversität in der katholischen Kirche“ – Kath. Verbände und Organisationen unterstützen die Initiative #OutIn Church – für eine Kirche ohne Angst](#)
- [„Kirche – wohin gehst Du?“](#)

VSF

- [„5 am Tag“ – verstehen, umsetzen, integrieren](#)
- [Geölt, gewachst oder versiegelt? – Die richtige Holzbodenpflege im Winter](#)

Sonstiges

Litanei der Liebe

Für alle, die uns Schaden zufügen und für die, die uns etwas nehmen, gib uns eine langmütige und freundliche Liebe.

Für alle, die mehr Erfolg oder Glück haben als wir, gib uns eine Liebe, die keinen Neid kennt.

Wenn wir selbst besser dastehen oder begabter erscheinen als andere, gib uns eine Liebe, die sich nicht vor Stolz aufbläht.

Für alle, die über uns herrschen oder sich dazu aufspielen, und für die, die sich gegen uns nicht wehren können, gib uns eine Liebe, die niemals grob oder unhöflich ist.

Wenn uns Macht anvertraut ist, oder wir einen Vorteil durch Alter, Herkunft oder Stellung haben, gib uns eine Liebe, die nicht das Ihre sucht.

Wenn wir sehen, wie man uns Liebgewonnenes wegnimmt, oder wenn wir verletzt oder beschämt werden – egal ob mit oder ohne Grund, gib uns eine Liebe, die sich nicht provozieren lässt.

Wenn andere uns angreifen und wir aus Unverständnis versucht sind, ihnen falsche Motive zu unterstellen, mach uns standfest in einer Liebe, die nichts Böses vermutet.

Wenn wir Menschen leiden sehen durch Gleichgültigkeit oder Selbstsucht, wenn Kindern das Schöne Leben genommen wird, gib uns eine Liebe, die sich mit dem Unrecht nicht abfindet.

Wenn wir Lügen hören oder Gerüchte, gib uns eine Liebe, die der Wahrheit zum Recht verhilft.

Wenn es schwierig wird, den Glauben in unsere Nächsten nicht zu verlieren, gib uns eine standhafte Liebe.

Wenn wir in Zeiten der Verzweiflung schwach werden, gib uns eine hoffnungsvolle Liebe.

Wenn wir müde werden, weil wir unsere Last nicht mehr tragen können, gib uns eine kraftvolle Liebe.

-Weltgebetstag 1943-



Klimafastenbroschüren 2022 können Sie ab sofort bis spätestens 15. Februar bei uns im Diözesanbüro bestellen.

(Kostenlos, solange Vorrat reicht)

Bitte Zweigverein, Lieferadresse und Stückzahl angeben!