

# Programm

## HERZGESUNDHEITSTAG

08.11.2025 | SAMSTAG UM 09:30 UHR

- 9:30 Uhr**      **Begrüßung**
- 9:45 Uhr**      **Was sind Herzrhythmusstörungen und was kann man dagegen tun? – Schwerpunkt auf Vorhofflimmern und Bedeutung beim Sport**  
- PD Dr. med. Felix Bourier
- 10:05 Uhr**      **Warum ist Bewegung so wichtig für die Herzgesundheit?**  
- Milena Fels, M.Sc. Public Health
- 10:25 Uhr**      **Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik und Belastungssteuerung im Sport**  
- Prof. Dr. Jens Martin
- 10:45 Uhr**      **Sport bei Herzerkrankung – gesund oder schädlich?**  
- Prof. Dr. Dr. med. habil. Mathias Burgmaier
- 11:05 Uhr**      **Kaffee-Pause**
- 11:20 Uhr**      **Herzmuskelentzündung: Ursachen, Symptome, Therapien – wie viel an Bewegung ist hier „richtig“?**  
- Dr. Vasilis Panagopoulos
- 11:40 Uhr**      **Welchen Beitrag leisten Wearables und Apps für die Herzgesundheit?**  
- Prof. Dr. Horst Kunhardt

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen in Deutschland. Schützen Sie Ihr Herz und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

Besuchen Sie unseren Herzgesundheitstag und erfahren Sie alles, was Sie über Ihr Herz wissen sollten.



**Samstag, 08. November 2025**



**ab 9:30 Uhr**



**Technische Hochschule Deggendorf,  
Dieter-Görlitz-Platz 1  
Bauteil B, Raum B004**

An diesem besonderen Tag bieten folgende Expertinnen und Experten spannende Vorträge zu aktuellen Themen der Herzgesundheit:

**Prof. Dr. Dr. Mathias Burgmaier**  
**Dr. Vasilis Panagopoulos**  
**PD Dr. Felix Bourier**  
**Milena Fels, M.Sc. Public Health**  
**Prof. Dr. Horst Kunhardt**  
**Prof. Dr. Jens Martin**

### Meet the Experts

12:00 - 12:30 Uhr

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre ganz persönlichen Fragen mit unseren Expertinnen und Experten zu diskutieren und wertvolle Tipps für Ihre Herzgesundheit mitzunehmen.

**Schützen Sie Ihr Herz –  
heute für eine gesunde Zukunft!**